



GATINEAUSKATEBOARD

Défis de progression

- Fakie FS kick turn (Half Cab kick turn)
- Tomber sur les fesses vers l'arrière
- Glisse
- Marche du pingouin
- Hippy jump
- Hippy jump 180
- Sauter sur sa skate de plus haut
- Freiner avec le pied arrière
- Prendre de la vitesse avec des kick turn
- BS kick turn (transition)
- Rock-to-fakie
- Manual
- Olie (1cm)
- Fakie BS kick turn
- BS kick turn sur le plat
- BS slash
- Fakie rock
- Drop-in un gros Quarter pipe
- FS kick turn (transition)
- Axel stall drop-in
- Freiner avec le tail
- Wallie sur le box
- Fakie FS kick turn (Half Cab) to rock-to-Fakie
- Rock-n-roll
- 50-50
- Feeble
- Olie un box de 6"
- BS 180
- FS 180

